

„KiBs“ – spielend Bewegung lernen

So macht "Schule" Spaß: In unserer Kinderbewegungsschule, oder kurz „KiBs“, lernen die Kinder den Spaß an Bewegung, Sport und Spiel, ohne sich zu früh auf eine bestimmte Sportart festzulegen. Im Mittelpunkt steht die freie und individuelle Bewegung der Kinder und nicht der Wettkampfgedanke. Dabei führt der Begriff „Schule“ in die Irre – nicht um Noten und ein starres Sportverständnis geht es, sondern um eine spielerische, dem kindlichen Forschungsdrang angemessene Vermittlung von Bewegungserfahrungen, Körpergefühl und einem fairen, sozialen Miteinander.



„KiBs“ steht für ein ganzheitliches, mehrstufiges Konzept, das sich eine altersgemäße, vielseitige und freudvolle Bewegungsschulung für Kinder ab 4 Jahren zum Ziel gesetzt hat. Die Gruppenstruktur der „KiBs“ ist eine weitere Besonderheit: Hier lernen die Kinder mit Gleichaltrigen (max. zwei Jahrgänge pro Stufe) und in kleinen Gruppen (max. 12 Kinder). Unser „KiBs“-Angebot in der Übersicht:

KiGa-„KiBs“, Stufe 1 (4-5 Jahre)

(Ballspiele, Lauf- & Fangspiele, Turnen...)

In unserer „KiGa-KiBs“ legen wir die Basis für ein Leben voller Bewegung, Spaß und Sport. In abwechslungsreichen und vielseitigen Spielen und Bewegungslandschaften, lernen die Kinder die Grundlagen, welche in allen Sportarten benötigt werden.

- ✓ Ziele: Motorische und kognitive Grundausbildung
- ✓ 1x 60 Min / Woche



„KiBs“, Stufe 2 (6-7 Jahre)

(Koordination, Ballspiele, Lauf- & Fangspiele, Turnen...)

In der Aufbaustufe werden die vorhandenen Grundlagen in vielseitigen Spielen und Bewegungslandschaften weiter gefördert. Zusätzlich werden die Fähigkeiten Laufen, Fangen, Zielen und Werfen sowie die Fähigkeiten Laufen, Springen, Schlagen und Turnen besonders geschult.

- ✓ Ziele: Lernen und Verbessern der motorische Grundfähigkeiten (Kraft, Ausdauer, Schnelligkeit, Beweglichkeit und Koordination), Teamgeist und Taktik
- ✓ 1x 60 Min / Woche



Kontakt:

Jeanette Jucken

Sportwissenschaftlerin

Tel. 0221 - 96 97 043

kibs@mtv-koeln.de